



MYYTIT

Rajat ry

Myytit

Poika tai mies voi tulla seksuaalisesti loukatuksi hyvin monin eri tavoin. Loukkaaminen ja seksuaalinen pahoinpitely voivat tapahtua sekä fyysisesti että henkisesti. Seksuaalinen loukkaaminen voi ilmetä monin eri tavoin. Se voi olla esimerkiksi raiskaus, sen yritys, epäsopeva kosketteleminen, katsomaan pakottaminen tai jonkinlaiseen seksuaaliseen kontaktiin pakottaminen tai manipulointi.

Seksuaalinen loukkaaminen on paitsi rikos juridisesti, se on myös rikos ja väärin inhimillisesti.

Jos ihminen on joutunut kokemaan minkäänlaista seksuaalista loukkaamista tai pahoinpitelyä, on luonnollista, että hän kokee pelkoa, ahdistusta, syyllisyyttä, häpeää, vihaa. Seksuaalisen loukkauksen uhri ei ole koskaan syyllinen tekoon tai teon yritykseen. Vain loukkauksen tai pahoinpitelyn tekijä on syyllinen ja vastuullinen tekoon tai teon yritykseen.

Seksuaaliseen loukkaamiseen, pahoinpitelyyn, seksuaaliseen hyväksikäyttöön erityisesti, kun uhri on poika tai mies, liittyy valtavasti erilaisia myyttejä, joita tiedonpuute, asenteet, pelot ja yleisesti vaikeiden tunteiden käsittelyn vaikeudet sekä stereotyyppiset kuvat ylläpitävät. Näihin myytteihin uskomisen on vaarallista ja vaurioittavaa. Myytteihin uskomisen ylläpitää niitä. Myytit ovat tärkeä tunnistaa ja niiden virheellinen sisältö on välttämätöntä oikaista, jotta seksuaalista hyväksikäyttöä voidaan ennaltaehkäistä tai jo tapahtunutta voidaan hoitaa. Myyttien, väärinkäsitysten oikaiseminen on olennaisen tärkeää hyväksikäytöstä toipumisessa.

Myytti I - Stereotyyppiset näkemykset pojista ja miehistä

Pojat tai miehet eivät voi olla uhreja. "Koska olen poika / mies, tämä ei voi tapahtua minulle". Pojat traumatisoituvat vähemmän kuin tytöt.

- Tosiasiassa kuka tahansa voi joutua esim. raiskauksen uhriksi. Rikos ja rikoksen tekijä ei tunne rajoja. Pojat ovat lapsia ja jo pelkästään se tekee hänestä aina heikomman ja haavoittuvaisemman kuin aikuinen. Aikuinen on myös aina suhteessa lapseen auktoriteetti ja sen kautta aikuisella on valta. Uhrius mielletään usein tyttöjen tai naisten rooliksi.

Poikien ja miesten tulisi pystyä taistelemaan / tappelemaan, jos heitä kohtaan hyökätään. Miesten ei tulisi näyttää tunteitaan. Tunteita näyttävä mies on heikko ja naismainen.

- Tosiasiassa sukupuoliroolit ovat hyvin kankeat. Sekä tytöt ja pojat että naiset ja miehet ovat tunteellisia ja monenlaisia ja samanlaisia tarpeita tuntevia eläviä olentoja eli ihmisiä. Poikien ja miesten aivot toimivat saman lailla pelko- ja kauhutilanteissa kuin tyttöjen ja naistenkin aivot eli ihminen joko taistelee, pakenee tai jähmettyy. Hyvin usein lapsi sukupuolesta riippumatta "jähmettyy" seksuaalisessa hyväksikäytössä.

Myytti II - Stereotyyppiset näkemykset miehen seksuaalisuudesta

Miehet nauttivat mistä tahansa seksistä, josta syystä heidän on täytynyt nauttia myös hyväksikäytöstä.

Jos pojalla tai miehellä on erektio, se tarkoittaa, että hän haluaa seksiä tai häntä voisi seksuaalisesti käyttää hyväksi.

- Tosiasiassa poika ja mies on muutakin kuin penis. Mies ei ole seksikone, aina valmis, aina halukas. Erektio on fysiologinen refleksi, jonka voi laukaista pissahätä, fyysinen stimulaatio, koskettelu tai esim. pornon näkeminen. Pojalla ja miehellä on oikeus erektiostaan huolimatta itse valita kenen kanssa hän on seksuaalisessa kanssakäymisessä ja millä lailla. Erektio ei anna lupaa seksuaaliseen hyväksikäyttöön.

Myytti III - Stereotyyppiset näkemykset seksuaalisesta identiteetistä

Pojista, jotka ovat tulleet hyväksikäytetyiksi miehen taholta, tulee homoseksuaaleja.

- Tosiasiassa seksuaalinen identiteetti kehittyy kullakin ihmisellä omaa henkilökohtaista polkuaan eikä toinen ihminen ei voi sitä muuttaa. Jos lapsi tai nuori tulee hyväksikäytetyksi vanhemman ihmisen taholta, se todennäköisesti vahingoittaa tai ainakin aiheuttaa hämmennystä ja ristiriitoja lapsen tai nuoren seksuaalisen identiteetin kehityksessä.
- Tosiasiassa pojat, joita mies on hyväksikäyttänyt, luulevat usein virheellisesti, että heidän henkilökohtaisessa ulkonäössään on jotain, mikä vetää puoleensa miehiä eli hyväksikäyttäjää. He voivat luulla näyttävänsä "homolta". Todellisuudessa ongelma on se, ettei hyväksikäyttäjä kykene tasavertaisiin seksuaalisiin suhteisiin.

Jos hyväksikäyttäjä on ollut nainen, poika tai nuori mies on ollut onnekas saatuaan mahdollisuuden olla naisen kanssa seksuaalisessa kanssakäymisessä.

- Tosiasiassa vaikka nuori mies olisi innoissaan saamaan ensimmäisiä seksuaalisia kokemuksia naisen kanssa, ei naisella on lupaa hyväksikäyttää nuorta miestä omiin tarkoituksiinsa, joita ovat mm. opettaminen, opastaminen, iän ja kokemuksen tuoman vallan käyttö. Jokaisella pojalla ja nuorella miehellä on oikeus kehittyä rauhassa ja pikkuhiljaa.

Myytti IV - Stereotyyppiset näkemykset hyväksikäyttäjistä

Hyväksikäyttäjä on syrjäytynyt yhteisöstä. Hyväksikäyttäjä on vanha, karkkeja, leluja tai pelejä tarjoava vieras mies. Lasten tai nuorten hyväksikäyttäjän voi erottaa ulkonäkönsä perusteella. Useimmat pojat ovat tulleet hyväksikäytetyiksi homoseksuaalisen miehen taholta.

- Tosiasiassa hyväksikäyttäjät näyttävät "normaaleilta" ja ovat osa normaalia yhteisöä ja yhteisöllistä toimintaa. Hyväksikäyttäjä voi olla minkä ikäinen, näköinen ja kokoinen tahansa. Hän voi olla parisuhteessa, hänellä voi olla lapsia. Hän voi olla minkä uskontokunnan edustaja tai mistä tahansa sosiaalisesta ryhmästä. Hyväksikäyttäjä voi olla mies tai nainen. Lapsia ja nuoria hyväksikäyttävä ihminen on yleensä pedofiili.
- Tosiasiassa lapset ja nuoret ovat tulleet hyväksikäytetyiksi 85%:sti jonkun tutun taholta.

Myytti V - Stereotyyppiset näkemykset hyväksikäyttäjän ja hyväksikäytetyn suhteesta sekä fysiologiasta

Hyväksikäytetty poika tai nuori tuntee vain kielteisiä tunteita kuten vihaa tai inhoa hyväksikäyttäjää kohtaan. Hän ei voi pitää hyväksikäyttäjästään.

- Tosiasiassa hyväksikäyttäjää on usein tuttu ja jollainlailla turvalliseksi ja luotettavaksi koettu ihminen, jopa perheenjäsen. Tämä nostattaa valtavia ristiriitaisia tuntemuksia hyväksikäytetyssä, ja usein se synnyttää pakon salailuun, valtavasti häpeän ja syyllisyyden tunteita sekä romuttaa perusuottamuksen tunnetta yleisesti elämässä ja elämää kohtaan.

Seksuaalinen hyväksikäyttö on aina väkivaltaista. Tai jos se ei ole väkivaltaista, se ei ole pojalle vahingollista.

- Tosiasiassa seksuaalinen hyväksikäyttö on aina jollain lailla vahingoittavaa pojalle. Hän joutuu kieltämään lapsuutensa: omat tunteensa ja tarpeensa. Hän tulee petetyksi luottamus- ja auktoriteettiasemassa olevan ihmisen taholta.

Jos hyväksikäytetty on kokenut seksuaalista kiihottuneisuutta tai saanut orgasmin hyväksikäytön aikana, tekee se hänestä syyllisen tai osasyllisen. Tällöin hänellä ei ole aihetta valittaa hyväksikäytöstä tai oireilla sen seurauksena.

- Tosiasiassa poikien ja miesten erektio on refleksi, fysiologinen vaste kosketukseen. Jos penistä koskettelee tai näkee seksuaalisesti stimuloivaa materiaalia, on luonnollinen reaktio tuntee kiihottuneisuutta. Joskus myös voimakas pelko tai kipu kokemus voi muuntautua seksuaaliseksi tuntemukseksi ja aiheuttaa ristiriitaisuudessaan hämmennystä ja häpeän tunteita.

Seksuaalinen hyväksikäyttö aiheuttaa nautintoa hyväksikäytetylle.

- Tosiasiassa se, että poika olisi kiihottunut tai saanut orgasmin hyväksikäyttötilanteessa, ei tarkoita, että hän olisi siinä vapaaehtoisesti tai nauttien mukana. Monet hyväksikäyttäjät perustelevat tekonsa lapsen automaattisilla fyysisillä reaktioilla: "hän halusi sitä itsekin" tai "hänhän nautti siitä". Kukaan poika tai mies ei nauti hyväksikäytöstä.

Myytti VI - Stereotyyppisiä näkemyksiä lapsesta

Lapset valehtelevat tulleen seksuaalisesti hyväksikäytetyiksi.

- Tosiasiassa lapsilla ei ole kokemusperäistä tietoa miten kuvata seksuaalinen tapahtuma, ellei hän ole sitä jollainlailla konkreettisesti joutunut todistamaan. Lapsilla ei ole kognitiivista kyvykkyyttä kuvata seksuaalisen hyväksikäytön tapahtumia tai yksittäisiä kohtia sieltä ilman omakohtaista kokemusta. Jos lapsi valehtelee seksuaalisesta hyväksikäytöstä, hän yleensä kieltää sen kokonaan tapahtuneen. Tämän tarkoitus usein on suojella hyväksikäyttäjää, esim. perheenjäsentä tai muuten itselleen jollain tasolla tärkeää ihmistä. Hyväksikäyttäjää saattaa myös suoraan tai epäsuoraan kieltää asiasta puhumisen.

Lapset ovat vietteleviä.

- Tosiasiassa tämä on tyypillinen uskomus hyväksikäyttäjillä, jolla hän saa syyllisyyden ja vastuun siirrettyä itseltään lapselle. Lapsilla on luontainen tarve oppia uutta, kokeilla, he ovat uteliaita. Lapset tarvitsevat tunnekokemuksia. Näitä lapsen perustarpeita hyväksikäyttäjät käyttävät myös hyväkseen.

Myytti VII - Stereotyyppisiä näkemyksiä hyväksikäytön seurauksista

Seksuaalisesti hyväksikäytetystä miehestä tulee seksuaalinen hyväksikäyttäjä.

- Tällaista johtopäätöstä ei vetää kenestäkään seksuaalisesti hyväksikäytetystä. Mikäli seksuaaliseen hyväksikäyttöön liittyviä tunteita ja seurauksia ei käy läpi, saattaa olla riski, että hyväksikäytetty ottaa jonkinlaisen "hyväksikäyttäjän"-roolin aikuisuudessa, ei välttämättä seksuaalista. Meille ihmisille on tyypillistä läpikäydä koettua traumaa joko toistamalla sitä itselle tai kääntämällä oma uhrius tekijän rooliksi. Useimmat seksuaalista hyväksikäyttöä kokeneet miehet ovat kuitenkin löytäneet myötätunnon ja välittämisen tunteita niin paljon, etteivät he ikimaailmassa tekisi toiselle pojalle tai lapselle mitään niin paha kuin hän on joutunut itse kokemaan.

On parempi, ettei hyväksikäytöstä puhuta. On parempi vain unohtaa hyväksikäyttö.

- Tosiasiassa muistamattomuus on yksi minuuden suojakeino liian suurien tunne- ja kipukokemuksien vastaan. Muistille voi antaa vähitellen tilaa ja siinä usein auttaa toisen ihmisen mukanaolo, kenelle voi puhua ja kenen kanssa voi turvallisesti käydä läpi hyväksikäyttöön liittyviä tunteita. Puhumattomuus tai kieltäminen ei tarkoita, että asiat vain lakkaisivat olemasta. Asioiden kieltäminen liian pitkään, aiheuttaa monenlaisia oireita, esim. masennusta tai paniikkihäiriöitä.
- Tosiasiassa, mikäli aikuiset eivät puhu tai suostu näkemään hyväksikäyttöä, lapsi todennäköisesti tuntevat voimakasta hylkäyksen tunnetta, yksinäisyyttä ja lisääntyvää syyllisyyden ja häpeän sekä epänormaaliuden tunnetta. Hyväksikäytön seuraukset heijastuvat aikuisuuteen vaikuttaen ihmissuhteisiin, perhe- ja työelämään, seksuaalisuuteen ja tunne-elämään sekä näkemykseen itsestä ja toisista ihmisistä. Itsetunto ei pääse kehittymään kokonaisvaltaisen tukeväksi. Usko omaan maskuliinisuuteen heikkenee, pelko, ettei pysty suojelemaan ja tukemaan omaa aikuisiän perhettään voi ottaa vallan. Poika ja mies saattaa kokea itsesyyttöksiä, häpeää, ahdistusta, pelkoa, vihaa, myös voimattomuuden, vetäytymisen ja hämmennyksen tunteet ovat yleisiä. Elämän eri kriisi- ja muutosvaiheet voivat erityisesti laukaista tämän tyyppisiä tunteita. Vihan tunteet tunnistamattomina tai sisäänpäin kääntyvinä aiheuttavat itsetuhoista käyttäytymistä, jota on mm. tuhoava alkoholin tai huumeiden käyttö. Koska seksuaalinen hyväksikäyttö on aina seksuaalisten ja ruumiillisten rajojen rikkomista, on itsestään selvää, että seuraukset näyttäytyvät tällä alueella jollainlailla, esim. intiimiyden ja läheisyyden ilmaisemisen tai vastaanottamisen vaikeuksina tai seksiriippuvuutena. Seksuaalisen identiteetin kysymykset voivat olla seurausta, ettei poika ole saanut rauhassa kasvaa seksuaalisesti.

Murretaan myytit!